

# Nature et Vie

Yoga Nature et Vie, c'est plus que du bien-être par la posture :  
c'est un moment avec Soi pour se ressourcer, se recentrer.

Yoga Nature et Vie

- Accessible aux débutants et aux personnes en difficultés physiques.
- Corrections individuelles.
- Ambiance bienveillante, concentrée et joyeuse.

Pour les particuliers :

Interventions à domicile.

Privilège de cours personnalisés.

Pratiquez en famille ou entre amis.

Tarifs sur demande.

Pour les professionnels :

Auprès d'entreprises et institutions.

Cours collectifs sur place.

Devis sur demande.

Pour découvrir :

Des cours ouverts à tous sont régulièrement dispensés :

Bagneaux, Saligny, Aix-en-Othe, Palis et Soucy (89 et 10).



## Contact

Adresse : Mairie  
89190 Bagneaux

Téléphone : +33 (0)6 18 75 01 69

Email : [yoga.natureetvie@gmail.com](mailto:yoga.natureetvie@gmail.com)

Site internet : [natureetvie.org/](http://natureetvie.org/)

