

Nature et Vie

Yoga Nature et Vie, c'est plus que du bien-être par la posture :
c'est un moment avec Soi pour se ressourcer, se recentrer.

Yoga Nature et Vie

- Accessible aux débutants et aux personnes en difficultés physiques.
- Corrections individuelles.
- Ambiance bienveillante, concentrée et joyeuse.

Pour les particuliers :

Interventions à domicile.

Privilège de cours personnalisés.

Pratiquez en famille ou entre amis.

Tarifs sur demande.

Pour les professionnels :

Auprès d'entreprises et institutions.

Cours collectifs sur place.

Devis sur demande.

Pour découvrir :

Des cours ouverts à tous sont régulièrement dispensés :

Bagneaux, Saligny, Aix-en-Othe, Palis et Soucy (89 et 10).



Contact

Adresse : Mairie
89190 Bagneaux

Téléphone : +33 (0)6 18 75 01 69

Email : yoga.natureetvie@gmail.com

Site internet : natureetvie.org/

